

Plano de Atividades Anual de Animação Sociocultural

Resposta Social: ERPI (Estrutura Residencial para Pessoas Idosas)

Lar de S. Romão



“Juntos a Proporcionar Sorrisos”

Handwritten signatures in blue ink.

Índice

Introdução	3
Enquadramento Institucional.....	4
Estrutura Residencial Para Pessoas Idosas (ERPI).....	5
Plano de Ação/Intervenção	6
Serviços, Atividades e Cuidados	6
Descrição dos Serviços Prestados	8
Plano de Atividades	12
Animação Sociocultural	13
Atividades de Animação Sociocultural a desenvolver na Resposta Social: ERPI..	13
Objetivos do Plano de Atividades	15
Metodologia de Avaliação	17
Programação de Datas e Atividades Comemorativas	18
Conclusão	49

Introdução

A Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI) da Cáritas Paroquial Nossa Senhora da Conceição apresenta o Plano de Atividades para o ano de 2026, subordinado ao tema *“Juntos a Proporcionar Sorrisos”*. Este documento constitui um instrumento de planeamento e organização da intervenção institucional, orientado para a promoção da qualidade de vida, do bem-estar e do conforto, bem como da participação ativa das pessoas idosas acolhidas nesta resposta social. Pretende, igualmente, dar visibilidade às atividades que se propõem concretizar ao longo do ano, reforçando o papel da instituição na criação de um ambiente acolhedor, seguro e harmonioso.

O Plano de Atividades organiza e sistematiza as ações a desenvolver ao longo do ano, assegurando a coerência entre os objetivos da instituição, as necessidades dos utentes e os princípios orientadores da ERPI, garantindo uma intervenção estruturada, contínua e adequada às suas características e expectativas.

A programação contempla um conjunto diversificado de atividades socioculturais, recreativas, ocupacionais e de estimulação, com enfoque na promoção do envelhecimento ativo, da autonomia, da socialização e do bem-estar físico, emocional e social, contribuindo para a prevenção do isolamento e da desmotivação.

A implementação do plano poderá ser ajustada ao longo do ano, considerando fatores internos, externos e parcerias comunitárias. Através de uma gestão eficiente e centrada nas necessidades dos utentes, pretende-se contribuir para um envelhecimento saudável, promovendo a dignidade humana e a melhoria contínua da qualidade de vida das pessoas idosas.

Acreditamos que um plano estratégico e sólido não só orienta a intervenção desenvolvida, como também permite uma gestão mais eficiente e transparente dos recursos, fomenta a inovação, promove a melhoria contínua dos serviços prestados e contribui para o crescimento sustentável da instituição.



Enquadramento Institucional

A Cáritas Paroquial de Nossa Senhora da Conceição de Vila Viçosa é uma pessoa jurídica canónica de natureza pública, instituída por decreto do Bispo da Diocese em 7 de junho de 1989, sujeita a direitos e obrigações segundo o Direito Canónico, com Estatutos aprovados pela autoridade eclesiástica. Desde a sua fundação, a Instituição tem como objetivo apoiar a população mais necessitada, assumindo ao longo do tempo um papel central na promoção social, na prevenção da dependência e no fortalecimento da autonomia pessoal, contribuindo para o bem-estar e desenvolvimento integral das comunidades a que serve.

A Cáritas Paroquial de Nossa Senhora da Conceição tem como missão apoiar quem mais precisa, promovendo a superação e prevenção da dependência, reforçando a autonomia pessoal e incentivando um desenvolvimento solidário, integral e personalizado. Os valores que orientam a ação da Instituição sustentam-se na esperança, como fonte permanente de revitalização dos valores individuais e coletivos; na fé, que serve de infraestrutura de suporte à manutenção e ao desenvolvimento desses valores; e na caridade, que se manifesta na partilha de bens e na promoção da verdadeira solidariedade.

A partir de 1995, com a implementação do Projeto de Luta Contra a Pobreza (1995-1997), a Cáritas conseguiu adquirir um edifício que passou a funcionar como sua sede. Nesse espaço foi criado um Centro Comunitário, destinado a promover o desenvolvimento integrado da comunidade local de forma participada e solidária. A dinâmica gerada por este Centro impulsionou uma significativa transformação em todas as atividades da Cáritas de Vila Viçosa, aumentando não apenas o número de utentes abrangidos, mas também diversificando as áreas de intervenção da Instituição.

A experiência adquirida com a criação do Centro Comunitário permitiu à Cáritas consolidar e expandir as suas respostas sociais, adaptando-se às necessidades da comunidade e reforçando o seu papel no apoio às populações mais vulneráveis. Atualmente, a Instituição oferece uma diversidade de serviços que abrangem diferentes faixas etárias e necessidades, destacando-se o Serviço de Apoio Domiciliário (SAD), a Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI), a Creche, o ATL/Cáritas Brinca, os Centros de Convívio e o Atendimento e Acompanhamento Social, além da distribuição de alimentos nas escolas do concelho em parceria com a autarquia.

A Cáritas Paroquial de Vila Viçosa garante apoio social a aproximadamente 8 mil habitantes. Para estar mais próxima da comunidade, descentraliza os Centros de Convívio em Pardais, Bencatel e S. Romão, assegurando a continuidade da intervenção.

Dessa forma, a Instituição mantém-se dinâmica e relevante, desempenhando um papel crescente no combate à exclusão social e na promoção do bem-estar das populações mais vulneráveis.

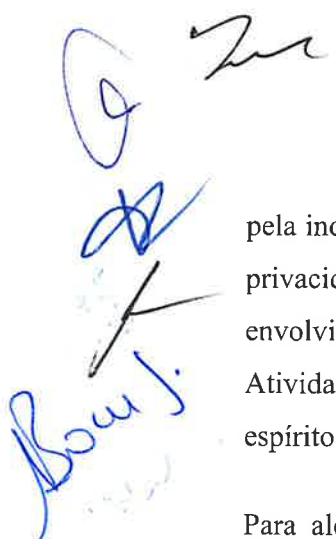
Estrutura Residencial Para Pessoas Idosas (ERPI)

No âmbito da sua missão e em consonância com os princípios, valores e áreas de intervenção anteriormente apresentados, a Cáritas Paroquial de Nossa Senhora da Conceição de Vila Viçosa desenvolve diversas respostas sociais orientadas para o apoio às populações mais vulneráveis. Entre estas, destaca-se a Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI), enquanto resposta social fundamental no acompanhamento, cuidado e promoção do bem-estar da população idosa, constituindo o presente Plano de Atividades um instrumento orientador da intervenção desenvolvida neste contexto.

De acordo com a legislação constante no *Guião Prático dos Apoios Sociais para Pessoas Idosas*, do Instituto da Segurança Social, a Estrutura Residencial para Pessoas Idosas é definida como uma resposta social que consiste no alojamento coletivo, de utilização temporária ou permanente, na qual são desenvolvidas atividades de apoio social e prestados cuidados de enfermagem.

A Estrutura Residencial para Pessoas Idosas do Lar de S. Romão tem como objetivos proporcionar cuidados permanentes e adequados à condição biopsicossocial das pessoas idosas, contribuindo simultaneamente para a estimulação de um processo de envelhecimento ativo e saudável, através da promoção do autocuidado e da prestação de cuidados personalizados e humanizados. Visa ainda criar condições que permitam preservar e incentivar a relação intrafamiliar e com pessoas de referência, bem como promover novas relações interpessoais, com o objetivo de combater o isolamento social e potenciar a inclusão social.

A intervenção desenvolvida nesta resposta social procura igualmente assegurar um ambiente seguro, confortável, acessível e humanizado, promovendo estratégias de desenvolvimento da vivência em comum numa lógica comunitária, sempre com respeito

 pela individualidade, interesses e capacidades de cada pessoa idosa, bem como pela sua privacidade e da respetiva família. Neste enquadramento, a ERPI promove e enquadra o envolvimento da comunidade no seu dia a dia, numa lógica complementar ao Plano de Atividades da ERPI, fomentando as relações sociais, a convivência, a entreajuda e o espírito de comunidade.

Para além disso, a Estrutura Residencial para Pessoas Idosas do Lar de S. Romão contempla ainda o acolhimento transitório e temporário, nomeadamente no âmbito do descanso do cuidador informal e das situações de altas hospitalares, garantindo uma resposta adequada e ajustada às necessidades identificadas.

Plano de Ação/Intervenção

Serviços, Atividades e Cuidados

O Plano de Ação/Intervenção da Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI) do Lar de S. Romão define o conjunto de serviços, atividades e cuidados a desenvolver ao longo do ano, de forma estruturada e articulada, visando responder às necessidades biopsicossociais das pessoas idosas residentes. Constitui um instrumento orientador da prática diária, assegurando uma intervenção contínua, personalizada e ajustada às características, capacidades e interesses dos utentes.

A intervenção na ERPI centra-se na pessoa, promovendo autonomia, bem-estar físico, emocional e social, e mantendo as capacidades funcionais e relacionais. Os serviços e atividades são planeados de forma integrada, garantindo cuidados adequados, uma ocupação significativa do tempo e a promoção do envelhecimento ativo, em consonância com os objetivos institucionais e com o Plano de Atividades da ERPI.

Neste contexto, a ERPI presta, designadamente, os seguintes serviços, atividades e cuidados:

- Alimentação adequada às necessidades dos residentes, respeitando as prescrições médicas ou de nutrição da Instituição;
- Prestação de cuidados de higiene pessoal, conforto e imagem;
- Tratamento de roupa;
- Higiene dos espaços interiores e exteriores;

- Atividades de animação, lúdico-recreativas e ocupacionais que visem contribuir para um clima de relacionamento saudável entre os residentes e para a estimulação e manutenção das suas capacidades físicas e psíquicas;
- Apoio no desempenho das atividades da vida diária;
- Cuidados de enfermagem, bem como o acesso a cuidados de saúde, nos termos que constarem de normas ou diretivas da Direção;
- Transporte e acompanhamento a consultas médicas e realização de exames complementares de diagnóstico e outros a considerar, nos termos previstos na Norma 31.ª, n.º 3;
- Serviço de acompanhamento a urgências hospitalares, nos termos previstos na Norma 31.ª, n.os 4 e 5;
- Administração de fármacos, quando prescritos;
- Desenvolvimento de outras atividades culturais, ambientais, sociais, lúdico-recreativas, de estimulação sensorial e cognitiva, ajustadas ao perfil, capacidades e expectativas dos residentes;
- Atividades ocupacionais, de convívio e lazer a realizar no exterior, respeitando a capacidade e os interesses dos residentes, nomeadamente a celebração de datas festivas (Natal, Dia de Nossa Senhora da Conceição, Carnaval, Páscoa, Santos Populares, Dia de São Martinho e outras de interesse dos utentes);
- Apoio psicossocial, facilitador do equilíbrio emocional e do bem-estar;
- Disponibilização de produtos de apoio à funcionalidade do residente, nos termos previstos na Norma 30.ª;
- Promoção de iniciativas que permitam a aproximação dos familiares dos utentes à Instituição.

As atividades desenvolvidas são, preferencialmente, definidas através de um processo participativo entre a equipa técnica da ERPI e o residente, integrando um plano de atividades.

A ERPI deve permitir e promover, através da sua intervenção:

- A convivência social, através do relacionamento entre os residentes e destes com familiares, amigos, cuidadores e a comunidade, de acordo com os seus interesses e capacidades, promovendo, sempre que possível, a intergeracionalidade;

- 
- 
- A participação dos familiares ou do representante legal no apoio ao residente, sempre que possível, desde que este apoio contribua para um maior bem-estar e equilíbrio psicoafectivo do residente;
 - A inclusão social, com recurso a estruturas comuns e a outras da comunidade que promovam o bem-estar físico, emocional e social do residente.

A ERPI pode ainda disponibilizar outro tipo de atividades e cuidados, nos termos que vierem a ser regulamentados, visando a melhoria da qualidade de vida do residente, nomeadamente nas áreas da psicologia, fisioterapia, hidroterapia, nutrição, transporte, entre outras, desde que adequadas às necessidades e interesses dos residentes.

A ERPI deve ainda permitir a assistência religiosa ou espiritual, sempre que o residente o solicite ou, na sua incapacidade, mediante solicitação do representante legal, familiar ou pessoa de referência.

Podem ainda ser disponibilizados outros serviços mediante pagamento, nomeadamente:

- Fraldas e outros descartáveis;
- Medicação;
- Produtos de higiene pessoal e cremes;
- Aquisição de compras e pagamento de serviços.

Descrição dos Serviços Prestados

Alimentação

- O serviço de alimentação consiste no fornecimento das seguintes refeições: pequeno-almoço, reforço da manhã, almoço, lanche, jantar e ceia;
- A ementa semanal é afixada em local visível e de fácil acesso, elaborada com o devido cuidado nutricional e adaptada às necessidades dos utentes desta resposta social;
- As dietas prescritas pelo médico são de cumprimento obrigatório.

Cuidados de Higiene, Conforto e Imagem

- O serviço de higiene pessoal baseia-se na prestação diária de cuidados de higiene corporal, conforto e imagem;

- Sempre que seja necessário algum cuidado que exceda as competências da Instituição, este poderá ser prestado, ficando o custo a cargo do utente.

Tratamento de Roupa do Uso Pessoal do Utente

- O tratamento das roupas de uso pessoal, da cama e da casa de banho é assegurado pela Instituição.

Atividades de Animação e Outras

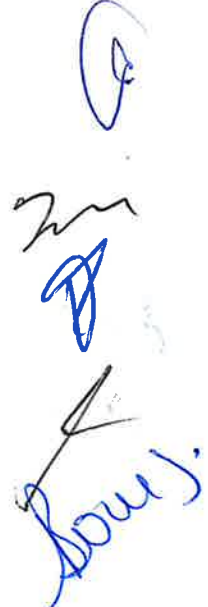
- As atividades de animação sociocultural, lúdico-recreativas e ocupacionais são definidas no Plano de Atividades aprovado pela Direção, afixado em local visível e de fácil acesso, e publicado em www.caritasvilavicosa.com;
- A organização e desenvolvimento de passeios ou deslocações é da responsabilidade da Direção Técnica;
- Os passeios podem ser gratuitos ou requerer comparticipação, devendo esta ser previamente informada aos utentes e/ou familiares;
- Quando realizados passeios ou deslocações em grupo, é necessária a autorização do familiar, pessoa de referência ou representante legal do utente, quando este não seja capaz de o fazer;
- Durante os passeios, os utentes são sempre acompanhados por funcionários da Instituição;
- Os utentes são contactados para participar em atividades desportivas, culturais e recreativas promovidas por outras instituições da região, com transporte assegurado pela Instituição.

Apoio no Desempenho das Atividades da Vida Diária

- Para promover a autonomia, os utentes são motivados e apoiados no desempenho de diversas atividades da vida diária, segundo o programa definido no Plano Individual de Cuidados.

Cuidados de Enfermagem e Acesso a Cuidados de Saúde

- Os cuidados de saúde são da responsabilidade da ERPI;

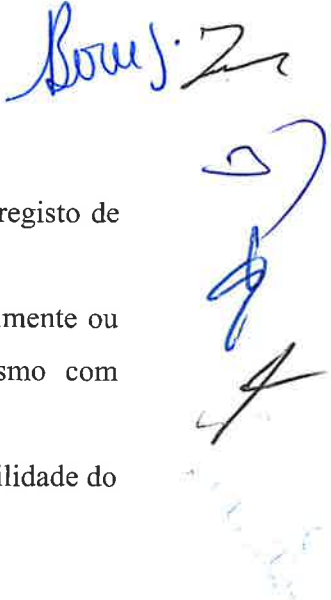
- 
- Os utentes são acompanhados a consultas e exames auxiliares de diagnóstico, sempre que possível por familiares/pessoa de referência/legal representante, ou, na sua ausência, por colaboradores da ERPI;
 - O acompanhamento e transporte aos serviços de saúde, para consultas, exames, tratamentos e outros serviços similares, sempre que utilizem viaturas da Instituição (ou apenas acompanhamento, quando o transporte for realizado pelos bombeiros), é pago de acordo com a tabela própria, afixada em local visível e periodicamente atualizada;
 - O acompanhamento dos utentes é responsabilidade dos colaboradores da ERPI até à entrada no estabelecimento de saúde, passando, a partir desse momento, para familiares, pessoa de referência ou representante legal;
 - Os serviços previstos nos números 3 e 4 estão sujeitos a comparticipação, conforme tabela própria, periodicamente atualizada e afixada em local visível.

Produtos de Apoio à Funcionalidade e Autonomia

- Nas situações de dependência que exijam recurso a ajudas técnicas (cadeiras de rodas, andarilhos e outros), a ERPI pode providenciar a aquisição ou empréstimo desses produtos, sempre que a Instituição não os possa garantir;
- Quando o recurso à aquisição não está incluído no valor da comparticipação, o respetivo custo é suportado pelo residente;
- Caso o residente não possua condições económicas para a aquisição, a Instituição diligencia junto das unidades de saúde ou instituições com bancos de produtos de apoio para garantir a cedência necessária.

Depósito e Guarda dos Bens dos Utentes

- Todos os bens dos utentes são inventariados e descritos em impresso próprio, com respetivas quantidades e data de entrega, sendo o inventário validado anualmente e integrado no processo individual do utente;
- A Instituição não se responsabiliza por dinheiro, valores ou objetos não inventariados;
- Valores pertencentes aos utentes são guardados em cofre, em envelopes individuais; quando entregues a familiares, é necessário assinar a ficha de inventariação;

- 
- Em caso de entrega de dinheiro, será aberta uma conta corrente com registo de todos os movimentos realizados pelo próprio;
 - Membros da Direção, técnicos e colaboradores não podem, individualmente ou em conjunto, assumir a guarda de bens fora da Instituição, mesmo com consentimento do utente;
 - O custo pelo depósito ou guarda dos bens inventariados é da responsabilidade do utente.

Objetivos

- Prestar o Serviço de acordo com a legislação aplicável e as orientações da Segurança Social no sentido de contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos utentes.

Calendarização/Horário de funcionamento

- A Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI) do Lar de S. Romão encontra-se em funcionamento todos os dias do ano, durante 24 horas por dia, assegurando a continuidade dos cuidados e serviços prestados aos residentes.
- O horário de visitas está afixado em local visível e de fácil acesso, garantindo que familiares e pessoas de referência possam organizar as visitas de forma segura e adequada ao bem-estar dos utentes.

Resultados Esperados

Os resultados esperados da intervenção desenvolvida na Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI) do Lar de S. Romão centram-se em três eixos principais:

- Satisfação do utente;
- Qualidade do serviço prestado;
- Melhoria da qualidade de vida do idoso.

Estes resultados constituem referência para a avaliação e monitorização contínua das atividades, serviços e cuidados prestados, garantindo que a intervenção da ERPI contribua efetivamente para o bem-estar e bem-viver dos residentes.



Quadro de Pessoal

- A Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI) do Lar de S. Romão dispõe de uma equipa multidisciplinar e qualificada, essencial para assegurar a execução das atividades, cuidados e serviços previstos no Plano de Ações e Intervenção. O quadro de pessoal é organizado de forma a garantir a continuidade do cuidado, a segurança, o bem-estar e a promoção da autonomia dos residentes, respeitando a sua individualidade, necessidades e interesses. colaborador. O quadro completo de pessoal da ERPI, afixado na sede da Instituição, permite a consulta de qualquer interessado e garante transparência quanto à composição da equipa e funções de cada colaborador.

Instalações

A Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI) do Lar de S. Romão está sediada em S. Romão, na Rua Francisco Pinéu, Lote 54. As suas instalações são compostas por:

- 8 quartos destinados ao descanso dos utentes, com acesso restrito;
- Instalações sanitárias;
- 2 salas de estar;
- Copa;
- Gabinete de Enfermagem;
- Lavandaria.

Os espaços foram concebidos para garantir conforto, segurança e bem-estar, proporcionando condições adequadas para repouso, socialização, cuidados de saúde e realização das atividades diárias dos residentes.

Plano de Atividades

As atividades previstas no Plano são diversificadas, abrangendo áreas socioculturais, recreativas, ocupacionais e de estimulação, com enfoque na promoção do envelhecimento ativo, da autonomia, da socialização e do bem-estar físico, emocional e psicológico dos residentes. Sempre que possível, estas ações são definidas de forma participativa, envolvendo os utentes, familiares e a equipa técnica da ERPI, de modo a garantir que as propostas estejam ajustadas aos interesses, capacidades e expectativas de cada pessoa

idosas. A planificação cuidadosa destas atividades permite criar um ambiente estimulante, seguro e harmonioso, reforçando o sentido de comunidade, a inclusão social e a convivência entre os residentes.

Animação Sociocultural

A animação sociocultural constitui um eixo central do Plano de Atividades da Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI) do Lar de S. Romão, tendo como principal objetivo promover a participação ativa, o convívio, a criatividade e o bem-estar físico e emocional dos residentes. As atividades propostas visam estimular as capacidades cognitivas, sensoriais e motoras, fomentar relações interpessoais saudáveis e proporcionar momentos de lazer, cultura e aprendizagem ao longo do ano. Através da animação sociocultural, pretende-se criar um ambiente dinâmico e envolvente, onde cada residente se sinta valorizado, respeitado e motivado a participar, promovendo simultaneamente a inclusão social e o fortalecimento dos vínculos familiares e comunitários. Estas atividades são planeadas de forma integrada, considerando os interesses, as capacidades e as necessidades de cada utente, garantindo que a intervenção seja personalizada, segura e adaptada a todos.

Atividades de Animação Sociocultural a desenvolver

No âmbito do Plano de Atividades para 2026, a Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI) do Lar de S. Romão propõe um conjunto diversificado de atividades de animação sociocultural, planeadas para estimular o envelhecimento ativo, a socialização, o bem-estar físico, emocional e cognitivo dos residentes. Estas atividades são organizadas de forma a respeitar as capacidades, interesses e preferências de cada utente, promovendo a participação ativa e a inclusão social.

As principais categorias de atividades incluem as seguintes tipologias:

- Atividades Lúdico-Recreativas, Atividades Culturais, Atividades Sociais, Atividades Formativas/Intelectuais, Atividades Quotidianas, Atividades Desportivas e Atividades Festivas, relacionadas com dias comemorativos.



Atividades Lúdico-Recreativas- Visam proporcionar momentos de lazer, descontração e prazer, promovendo o bem-estar emocional, a interação entre os residentes e a ocupação significativa do tempo livre.

Atividades Culturais- Têm como objetivo o contacto com manifestações culturais diversas, valorizando tradições, saberes, memórias e experiências de vida, bem como o acesso à cultura enquanto fator de enriquecimento pessoal e social.

Atividades Sociais- Promovem o convívio, a comunicação e o fortalecimento das relações interpessoais, incentivando a participação ativa dos residentes na vida da Instituição e na comunidade envolvente.

Atividades Formativas e Intelectuais- Destinam-se à estimulação cognitiva, ao desenvolvimento intelectual e à manutenção das capacidades mentais, através de atividades adaptadas às competências e interesses dos residentes.

Atividades Quotidianas - Envolvem os residentes em tarefas do quotidiano, promovendo a autonomia, o sentimento de utilidade, a responsabilidade e a valorização do saber-fazer individual.

Atividades Desportivas- Contribuem para a manutenção da mobilidade, da coordenação motora e da condição física, sendo sempre adaptadas às capacidades funcionais e ao estado de saúde dos residentes.

Atividades Festivas e Comemorativas - Incluem a celebração de datas festivas e dias comemorativos, promovendo momentos de partilha, alegria, convívio e reforço do sentimento de pertença à comunidade institucional.

Todos os utentes beneficiam de oportunidades de realização pessoal, sendo fundamental que as atividades propostas sejam heterogéneas e alinhadas com os interesses individuais. Embora a população idosa partilhe algumas características comuns, cada residente possui uma história de vida singular, experiências e preferências próprias.

É, portanto, essencial que o Plano de Atividades aposte em iniciativas que promovam um envelhecimento ativo, considerando as necessidades biopsicossociais dos beneficiários. A diversidade das atividades garante que diferentes domínios – cognitivo, físico, social e

emocional – sejam estimulados, promovendo o bem-estar, a autonomia e a inclusão social de todos os residentes.

Objetivos do Plano de Atividades

O Plano de Atividades visa proporcionar uma vida mais ativa, criativa e participativa aos utentes, promovendo a socialização, a comunicação e o desenvolvimento da autonomia pessoal. Como defende Constança Paul, a realização de atividades é “vital na estimulação dos mais velhos para o uso das capacidades e competências cognitivas no caminho da autonomia e de uma velhice com sucesso”.

Neste plano, definem-se os objetivos gerais e específicos, bem como as estratégias a adotar, com vista à prestação de um serviço de excelência:

Objetivo Estratégico

- Proporcionar aos utentes atividades que promovam o bem-estar e reduzam períodos de isolamento ou solidão.

Objetivo Específico

- Realizar 90% das atividades programadas no plano anual.

Estratégias

- Desenvolvimento de atividades alusivas a épocas festivas e dias temáticos;
- Promoção de atividades de lazer e recreativas, adaptadas às capacidades e interesses dos residentes;
- Envolvimento ativo dos utentes, incentivando a autonomia, a participação e a socialização;
- Avaliação contínua da execução das atividades

Indicadores de Sucesso

- Percentagem de atividades realizadas conforme o planeado;
- Nível de participação dos residentes em cada atividade;
- Satisfação dos utentes e familiares com as atividades desenvolvidas.



Objetivos Gerais do Plano de Atividades

Os objetivos gerais refletem as metas amplas que orientam todas as atividades desenvolvidas na Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI) do Lar de S. Romão. Estes objetivos têm como finalidade garantir que as ações planejadas promovam um envelhecimento ativo, estimulante e inclusivo, assegurando o bem-estar físico, cognitivo, emocional e social dos residentes.

Seguidamente, apresentam-se os principais objetivos gerais:

Promover um envelhecimento ativo e saudável: Encarar o envelhecimento como um processo natural, incentivando a manutenção das capacidades físicas, cognitivas e emocionais dos utentes.

Favorecer a socialização e integração comunitária: Criar oportunidades de convívio, interação e participação na vida comunitária, fortalecendo vínculos sociais e familiares, prevenindo a solidão e o isolamento.

Estimular criatividade, expressão e aprendizagem contínua: Desenvolver atividades lúdicas, culturais, formativas e intelectuais, incentivando a participação ativa, bem como a partilha de conhecimentos, experiências e memórias.

Potenciar autonomia e desenvolvimento pessoal: Incentivar a independência nas atividades quotidianas, promovendo a motivação, autoestima e o envolvimento dos utentes na vida da instituição

Objetivos Específicos do Plano de Atividades

Os objetivos específicos detalham metas concretas para cada tipo de atividade, garantindo que todas as ações promovam um envelhecimento ativo, inclusivo e estimulante para os utentes da ERPI do Lar de S. Romão.

Atividades Lúdico-Recreativas: Estimular orientação espaço-temporal, habilidades sensoriais, atenção, memória e capacidades cognitivas, expressão de ideias, conhecimentos e emoções, imaginação, criatividade e expressão artística, acesso a lazer e entretenimento, motricidade fina e coordenação psicomotora, sociabilização e convívio.

Bowling. Z...

Atividades Culturais: Reconhecer pessoas, lugares e acontecimentos, explorar novos contextos culturais, manter ligação social e cultural, contacto com a comunidade, novas experiências e aprendizagens, participação ativa, imaginação e criatividade, troca de experiências e saberes

Atividades Sociais: Reforçar vínculos familiares e interpessoais, criar proximidade, partilha e convívio, reduzir isolamento, melhorar qualidade de vida, participação social e comunitária, momentos de alegria, confraternização e integração

Atividades Intelectuais/Formativas: Estimular memória, expressão verbal, raciocínio lógico, resolução de problemas, manutenção e reabilitação cognitiva, cálculo matemático, participação ativa e interesse em atividades educativas

Atividades Espirituais: Valorizar dimensão espiritual, oração e reflexão, bem-estar emocional e espiritual, participação em celebrações e práticas religiosas, reforço de valores, crenças e tradições

Atividades Quotidianas: Promover autonomia, sentido de utilidade e autoestima, reforço de conhecimentos, partilha de saberes e experiências, participação em tarefas diárias, sentido de pertença, convívio e interação

Atividades Desportivas: Estimular atividade física regular, hábitos saudáveis, resistência, mobilidade, coordenação, flexibilidade, equilíbrio, motricidade fina, força, agilidade, resistência, participação ativa, segurança e bem-estar

Metodologia de Avaliação

A avaliação do Plano de Atividades na ERPI centra-se na análise da participação, interesse e satisfação dos utentes, assim como na reflexão da equipa técnica sobre a adequação e impacto das atividades, garantindo a promoção do envelhecimento ativo e do bem-estar físico, cognitivo, emocional e social. O plano tem calendarização prevista de Janeiro a Dezembro de 2026 e pode ser sujeito a alterações ao longo do ano, em função de novas atividades ou programas, incluindo aqueles provenientes de parcerias estabelecidas na comunidade, formais ou informais.

Boues.

Programação de Datas e Atividades Comemorativas

Com toda a dedicação, a Instituição procura enriquecer a vida dos residentes da Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI), valorizando as datas significativas que compõem o calendário anual. O principal objetivo é promover uma melhor qualidade de vida, respeitando e integrando os costumes e tradições da sociedade em que a instituição se insere.

De forma a celebrar momentos especiais e a fortalecer os laços comunitários, apresenta-se uma lista de dias comemorativos e as respectivas atividades consideradas relevantes no âmbito do Plano de Atividades da ERPI. Reconhece-se que estas datas refletem valores sociais e culturais, constituindo simultaneamente oportunidades privilegiadas para o desenvolvimento de atividades significativas ao longo do ano.

Destaca-se que esta listagem assume um caráter flexível e dinâmico, podendo ser ajustada sempre que se revele pertinente, permitindo a inclusão de novas datas comemorativas ou atividades, em função dos interesses dos residentes, das dinâmicas institucionais ou de parcerias estabelecidas com a comunidade.

A participação ativa nestas comemorações contribui para o reforço da ligação à comunidade envolvente e para a criação de um ambiente institucional que valoriza a identidade, a memória coletiva e as tradições. Desta forma, pretende-se enriquecer a experiência de vida dos residentes de forma positiva, significativa e promotora de bem-estar.

Mês	Dia	Designação do Dia Comemorativo	Atividade	Objetivo Geral	Responsáveis	Local	Recursos Materiais	Recursos Humanos
Durante o ano	De acordo com os aniversários	Aniversários	Comemoração de Aniversários-	Promover o convívio, a partilha e o bem-estar emocional, valorizando cada utente e reforçando o sentimento de pertença.	Equipa Técnica	Sala de estar	Bolo, Velas.	Utentes, colaboradores, técnicos, familiares.
Janeiro	6/01/02026	Dia de Reis	“Cantar as Janeiras” – Encontro Intergeracional	Estimular a sociabilização, o convívio intergeracional e a valorização das tradições culturais, proporcionando	Equipa Técnica	Sala de estar	-----	Crianças, utentes, técnicos, colaboradores.






Boas,



21/01/2026	Dia Mundial da Religião	Elaboração de Dezenas	momentos de alegria e bem-estar.	Equipa Técnica	Sala de estar	Missangas, fio elástico, crucifixo, medalha, saquetas plásticas, folha com o pai nosso e ave maria.	Técnica de Animação e utentes.
29/01/2026	Dia Mundial do Puzzle	Construção de puzzle “Construindo o nosso puzzle”	Desenvolver o espírito de grupo, a cooperação, a concentração e o raciocínio lógico.	Equipa Técnica	Sala de estar	Computador, Impressora, Imagem do grupo de utentes, peças de puzzle, tesoura.	Técnica de Animação e utentes.

Fevereiro	5/02/2026	Dia Mundial da Nutella	Confeção de Bolo de Nutella	Proporcionar momentos de convívio, a participação ativa e o trabalho em equipa, proporcionados momentos de prazer, aprendizagem e bem-estar.	Equipa Técnica	Sala de estar	Ingredientes a definir consoante escolha de receita por parte dos utentes	Técnica de Animação e utentes.
	14/02/2026	Dia dos Afetos	Elaboração de telas decorativas em formato coração	Promover a expressão dos afetos, a criatividade e a motricidade fina reforçando o bem-estar emocional, a autoestima e o convívio social.	Equipa Técnica	Sala de estar	Telas, pompons, purpurinas, papel seda, cartolinas, tinta vermelha, cola UHU	Técnica de Animação e utentes.

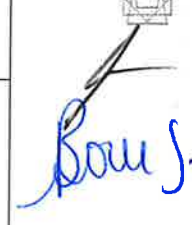





	A definir ...	Comemoração do Carnaval	Ida ao desfile de carnaval	Promover a socialização, o convívio comunitário e o bem-estar através da participação no desfile de carnaval, incentivando a integração social, a alegria a descontração.	Equipa Técnica	Vila Viçosa	Carrinhas	Técnica de Animação, colaboradoras, utentes.
			Ida das crianças à ERPI – Disfarces de Carnaval	Incentivar o convívio Intergeracional entre crianças e residentes da ERPI, incentivando a partilha de momentos de alegria, a socialização e a valorização das tradições associadas	Equipa Técnica	Sala de estar	-----	Técnicos, utentes, colaboradoras.

Março	8/03/2026	Dia Internacional da Mulher	Elaboração de flores – oferta a utentes e colaboradoras	ao Carnaval, contribuindo para o bem-estar emocional de todos os participantes.	Equipa Técnica	Sala de estar			Técnica de Animação, utentes.
				Promover a valorização da mulher, incentivando a participação ativas das utentes, a expressão criativa, o convívio, a partilha e o bem-estar emocional.					
			Confeção de Bolo alusivo ao Dia da Mulher	Estimular a valorização da mulher, incentivando a participação ativa, a cooperação, a	Equipa Técnica	Sala de estar	Ingredientes a definir		Técnica de Animação, utentes.







 20/03/2026

19/03/2026	Dia do Pai	Lanche- convívio com os filhos/ elaboração de videochamada	Fortalecer os laços afetivos entre os residentes e os seus familiares, incentivando o convívio, a proximidade familiar e a partilha de momentos significativos, presencialmente ou através de videochamada,	Equipa Técnica	Sala de estar	Lanche (a definir) Computador, colunas, internet	Técnicos, familiares, utentes, colaboradoras.		

				contribuindo para o bem-estar emocional.					
20/03/2026	Início da Primavera	Decoração da Instituição - Primavera	Estimular a participação ativa dos residentes na decoração da instituição, estimulando a criatividade, o convívio e o bem-estar emocional, valorizando a mudança de estação.	Equipa Técnica	Sala de estar/ Quintal	A definir...	Técnica de Animação, utens.		
21/03/2026	Dia Mundial da Árvore	PowerPoint – Reconhecimento de árvores	Estimular as capacidades cognitivas dos residentes, nomeadamente a atenção e a memória,	Equipa Técnica	Sala de estar/ Quintal	Computador, retroprojetor, colunas.	Técnica de Animação, utens		



A
Boues.
g
h

22/03/2026	Dia Mundial da Água	Elaboração de Cartaz- "Importância de beber água"	Sensibilizar os residentes para a importância da hidratação e dos hábitos de vida saudáveis, estimulando a criatividade, a participação ativa e o convívio, contribuindo para o bem-estar físico e emocional.	Equipa Técnica	Sala de estar/ Quintal	Cartolina, colas, impressora, computador, algodão, lápis, canetas, tesouras.	Técnica de Animação, utentes		

27/03/2026	Dia Mundial do Teatro	Atuação de Grupo de Teatro (pedido de colaboração à Junta de Freguesia de Cíladas)	Valorizar a participação cultural dos residentes, estimulando a socialização, o convívio e o envolvimento em atividades artísticas, valorizando a colaboração com a comunidade	Equipa Técnica	A definir ...	A definir...	Técnica de Animação, utentes de ERPI e Centro de Convívio
29/03/2026	Dia de Ramos	Elaboração de ramos para a Instituição e colaboradoras	Estimular a participação ativa na elaboração de ramos, estimulando a criatividade, a motricidade fina e o convívio, valorizando as tradições culturais e	Equipa Técnica	A definir ...	Materiais naturais ...	Técnica de Animação, utentes



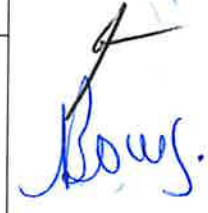





				reforçando o sentimento de partilha e reconhecimento dentro da instituição.					
				Ida à Igreja benzer o ramo do Dia de Ramos Incentivar participação nas tradições religiosas do Dia de Ramos, promovendo o convívio, a espiritualidade e o bem-estar emocional, reforçando o sentimento de pertença e ligação à comunidade.	Equipa Técnica	Igreja de S. Romão	Carrinha	Técnica de Animação, utentes, colaboradora	

Abril	A definir ...	Páscoa	Elaboração de Cartaz alusivo à Páscoa	Estimular a criatividade e o convívio dos residentes, valorizando as tradições culturais da Páscoa.	Equipa Técnica	Sala de estar	Cartolina, colas, desenhos, canetas, computador, impressora	Técnica de Animação, utentes.
			Entrega de Lembranças de Páscoa	Promover o bem-estar emocional dos residentes, reforçando o sentimento de valorização, afeto e pertença à instituição.	Equipa Técnica	Sala de estar	A definir...	Técnica de Animação, utentes.
			Piquenique de Páscoa/ Lanche convívio no quintal	Incentivar o convívio entre os residentes, estimulando a socialização, a participação ativa e o bem-estar emocional	Equipa Técnica	A definir...	A definir...	Técnicos, utentes, colaboradoras.






				em contexto lúdico ao ar livre.					
6/04/2026	Dia Mundial da Atividade Física	Ginástica Geriátrica e jogos desportivos	Estimular a prática da atividade física, estimulando a mobilidade, o bem-estar físico e emocional, e incentivando o convívio entre os residentes.	Equipa Técnica	Quintal	Cadeiras, balões, jogos, utentes.	Técnica de Animação utentes.		
15/04/2026	Dia Mundial da Arte	Desenhos abstratos	Estimular a criatividade e a expressão artística dos residentes, promovendo o convívio e o bem-estar emocional.	Equipa Técnica	Sala de estar	Folhas brancas, tinta da china, lápis, canetas.	Técnica de Animação, utentes		

22/04/2026	Dia Mundial da Terra	Experiência com Terra/Plantação de Flores	Incentivar o contacto com a natureza, promovendo a participação ativa dos residentes, a criatividade, o convívio e o bem-estar emocional.	Equipa Técnica	Sala de estar	Vasos, flores, terra, caixas de ovos, agrião, água, regador.	Técnica de Animação, utentes
25/04/2026	Dia da Liberdade	Elaboração de vídeo – “Neste dia recordo-me de...” ou “Antes do 25 não se podia (tema à escolha dos utentes)	Promover a expressão de memórias e vivências dos residentes, estimulando a participação ativa, a socialização e o bem-estar emocional.	Equipa Técnica	Sala de estar ou quintal	Cartaz do Dia da Liberdade, máquina fotográfica, computador.	Técnica de Animação, utentes






Boas.

	29/04/2026	Dia Mundial da Dança	Atuação do Grupo – Zumba de S. Romão	Promover a participação dos residentes em atividades de dança, estimulando a mobilidade, a socialização e o bem-estar físico e emocional.	Equipa Técnica	Sala de estar ou quintal	Colunas, pen com músicas, cadeiras	Técnicos, colaboradores, utentes, crianças do grupo e professores.
Maio	3/05/2026	Dia da Mãe	Lanche- convívio com os filhos/ elaboração de videochamada	Fortalecer os laços afetivos entre residentes e familiares, incentivando o convívio, a partilha de momentos significativos e o bem-estar emocional.	Equipa Técnica	Sala de estar	Lanche (a definir) Computador, colunas, internet	Técnicos, familiares, utentes colaboradoras.

		Trabalho manual com fotografia dos filhos	Estimular a criatividade dos residentes, promovendo a expressão afetiva e o fortalecimento dos laços familiares, contribuindo para o bem-estar emocional.	Equipa Técnica	Sala de estar	Cartolinas, cola, tesouras, fotografias.	Técnica de Animação/utentes.
13/05/2026	Aparição de Nossa Sra. de Fátima e dos 3 pastorinhos	Visualização do Filme alusivo a este dia comemorativo	Valorizar a participação dos residentes nas tradições religiosas, estimulando a reflexão, a socialização e o bem-estar emocional.	Equipa Técnica	Sala de estar	Computador, retroprojektor, colunas, pipocas.	Técnica de Animação/utentes.






Bonus.

200

200

15/05/2026	Dia da Espiga	Comemorar o Dia da Espiga com o Centro de Convívio - Arrano do Dia da Espiga - Almoço/lanche convívio	Incentivar o convívio Intergecional e a participação dos residentes nas tradições culturais, estimulando a socialização, a partilha de experiências e o bem-estar emocional.	Equipa Técnica	Quintal	Materiais naturais (arranjos) A definir...	Técnicos, utentes, colaboradoras utentes de ERPI e Centro de Convívio.
De dia 29/05/2026 a 31/05/2026	Feira da Gastronomia e do Artesanato	Participação na Feira da Gastronomia e Artesanato – Visitar o Stand da Instituição	Estimular a participação ativa dos residentes em eventos comunitários, estimulando a socialização, a interação com a comunidade e o bem-estar emocional.	Equipa Técnica	Recinto da Feira	Carrinha	Técnicas de Animação, colaboradoras, utentes.

Junho	18/06/2026	Dia Internacional do Piquenique	Piquenique no parque de S.Romão	Promover o convívio e a socialização dos residentes em contexto ao ar livre, estimulando o bem-estar físico e emocional e o contacto com a natureza.	Equipa Técnica	Parque de S. Romão	Carrinhas A definir...	Técnicos, utentes e colaboradoras
	21/06/2026	Início do Verão	Bingo de Verão	Promover a participação ativa dos residentes em atividades lúdicas, estimulando a socialização, a atenção e o bem-estar emocional.	Equipa Técnica	Sala de estar	Impressos – bingo de verão, botões.	Técnica de Animação, utentes.







	A definir...	Durante o verão...	Ida á Praia Fluvial	Promover o convívio e a socialização dos residentes em contexto ao ar livre, estimulando o bem-estar físico e emocional e o contacto com a natureza.	Equipa Técnica	Praia de Montejunto	Carrinha, lanche	Técnicos, colaboradoras, utentes.
	A definir...	Durante o verão...	Ida á esplanada beber café	Estimular momentos de convívio e socialização dos residentes, estimulando a participação ativa e o bem-estar emocional em contexto informal.	Equipa Técnica	A definir...	Carrinha	Técnicos, colaboradoras, utentes.

	A definir...	Festa – Santos Populares	Atuação das marchas populares e Jantar Convívio ao ar livre	Promover o convívio intergeracional e a participação dos residentes em atividades culturais e festivas, estimulando a socialização, o entretenimento e o bem-estar emocional.	Equipa Técnica	Exterior da Instituição-Quintal e espaço ao redor – via pública	Mesas, cadeiras, colunas e outros...	Técnicos, colaboradoras, familiares, comunidade, marchantes.
Julho	10/07/2026	Dia Mundial da Pizza	Confeção de pizzas	Estimular a participação ativa dos residentes em atividades culinárias, estimulando a criatividade, a cooperação e o bem-estar emocional.	Equipa Técnica	Sala de estar	Ingredientes alimentares (massa de pizza e ingredientes para o recheio)	Técnica de Animação, utentes





Boa tarde
A
Z
G

26/07/2026	Dia Mundial dos Avós	Elaboração de videochamadas	Promover o fortalecimento dos laços familiares, incentivando o convívio intergeracional, a partilha de momentos afetivos e o bem-estar emocional dos residentes.	Equipa Técnica	Sala de estar	Computador, colunas.	Técnica de Animação, utentes, familiares
		Elaboração de molduras com fotografias dos netos (Pedido de colaboração às famílias)	Estimular a criatividade e a expressão afetiva dos residentes, promovendo o fortalecimento dos laços familiares e o bem-estar emocional.	Equipa Técnica	Sala de estar	Cartão, papel decorativo, impressora, fotografias, cola missangas	Técnica de Animação, utentes, familiares

Agosto	A definir...		Atividade educativa com a GNR (Cães)	Promover a interação dos residentes com a comunidade, estimulando a curiosidade, a socialização e o bem-estar emocional através de experiências educativas e lúdicas.	Equipa Técnica	A definir...	A definir...	Técnicos, utentes, colaboradoras
	19/08/2026	Dia Mundial da Fotografia	Exposição de Fotografias – expressões a preto e branco	Estimular a criatividade e a expressão artística dos residentes, promovendo a socialização, a apreciação cultural e o bem-estar emocional.	Equipa Técnica	Sala de estar	Máquina fotografia, computador, impressora, papel, linhas	Técnica de Animação, utentes







Setembro	21/09/2026	Dia Mundial do Alzheimer	Visualização de curta metragens – reflexão	Incentivar a reflexão e a partilha de experiências dos residentes, estimulando a socialização, a expressão emocional e o bem-estar cognitivo e afetivo.	Equipa Técnica	Sala de estar	Computador Retroprojektor Colunas	Técnica de Animação, utentes
			Elaboração de fichas com exercícios cognitivos	Estimular as capacidades cognitivas dos residentes, promovendo a participação ativa, a concentração e o bem-estar emocional	Equipa Técnica	Sala de estar	Lápis, canetas, fichas, computador, impressora	Técnica de Animação, utentes
	23/09/2026	Início do Outono	Decoração da Instituição com o tema “outono”	Promover a participação ativa dos residentes na	Equipa Técnica	Sala de estar	A definir...	Técnica de Animação, utentes

Outubro	23/09/2026	Dia Mundial do Sonho	“Pote dos sonhos” – Perguntar a cada utente um sonho”	decoração da instituição, estimulando a criatividade, o convívio e o bem-estar emocional, valorizando a mudança de estação.	Equipa Técnica	Sala de estar	Cartolinas, canetas, frasco, computador, impressora	Técnica de Animação, utentes
	1/10/2026 (Realização de evento a definir)	Dia Internacional da Pessoa Idosa	Almoçar fora	Incentivar o convívio e a socialização dos residentes em contexto fora da instituição, incentivando momentos	Equipa Técnica	A definir...	Carrinha	Técnicos, utentes, colaboradoras



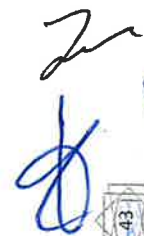



Boas.

[Handwritten signature]

16/10/2026	Dia da Alimentação	Elaboração de Roda dos alimentos	Promover a educação alimentar dos residentes, estimulando a participação ativa, a reflexão sobre hábitos saudáveis e o bem-estar.	Equipa Técnica	Sala de estar ou quintal	Tela, imagens para pintar, cola, impressora, computador.	Técnica de Animação, utentes
16/10/2026	Dia do Pão	Confeção de pão com chouriço	Estimular a participação ativa dos residentes em atividades culinárias, estimulando a criatividade, a cooperação e o bem-estar emocional	Equipa Técnica	Sala de estar	Ingredientes – alimentares – farinha, água, fermento, enchidos, alguidar e rolo	Técnica de Animação, utentes

21/10/2026	Dia Internacional da Maça	Confeção de tarte de maça	Estimular a participação ativa dos residentes em atividades culinárias, estimulando a criatividade, a cooperação e o bem-estar emocional.	Equipa Técnica	Sala de estar	Ingredientes – massa folhada, maça, natas, canela	Técnica de Animação, utens
A definir...	Época de Apanhar azeitona	“Atividade apanhar e retalhar azeitonas”	Promover a partilha de memórias e saberes dos residentes sobre atividades e profissões que desempenharam antigamente, estimulando a comunicação, a socialização e o bem-estar emocional.	Equipa Técnica	Sala de estar	Mesas, cadeiras, ramos com azeitona, pedras	Técnica de Animação, utens







Novembro	1/11/2026	Dia de Pão por Deus	Elaboração de broas para entregar as crianças (Convite para se deslocarem à ERPI)	Desenvolver a participação dos residentes em atividades culinárias e de partilha, incentivando a socialização, a interação intergeracional e o bem-estar emocional.	Equipa Técnica	Sala de estar	Ingredientes- farinha, manteiga, ovos, pó royal	Técnicos, utentes, crianças, colaboradoras
	5/11/2026	Dia Mundial do Cinema	Assistir a filme de comédia	Incentivar o convívio e o entretenimento dos residentes, estimulando a socialização, a expressão emocional e o bem-estar psicológico.	Equipa Técnica	Sala de estar	Computador, retroprojetor, colunas, pipocas	Técnica de Animação, utentes

	11/11/2026	Dia de S. Martinho	Festa de S. Martinho com atuação de grupo	Incentivar o convívio intergeracional e a participação dos residentes em atividades culturais e festivas, estimulando a socialização, o entretenimento e o bem-estar emocional. Relembrar hábitos e costumes	Equipa Técnica	Sala de estar	A definir...	Técnicos, utentes, familiares, grupo.
Dezembro	4/12/2026	Dia da Bolacha	Confeção de bolo de Bolacha	Estimular a participação ativa dos residentes em atividades culinárias, incentivando a criatividade, a cooperação e o bem-estar emocional.	Equipa Técnica	Sala de estar	Ingredientes – bolachas, café, manteiga, açúcar.	Técnica de Animação e utentes






 Bouis.

8/12/2026	Dia de Nossa Sra. da Conceição	Participação com as várias entidades do concelho na Santa União	Incentivar a participação dos residentes nas tradições religiosas, estimulando a espiritualidade, a socialização e o bem-estar emocional.	Equipa Técnica	Igreja de Nossa Sra. da Conceição	Carrinha	Técnica de Animação e utentes, colaboradoras
21/12/2026	Início de Inverno	Decoração da Instituição com o tema "o Inverno"	Estimular a participação ativa dos residentes na decoração da instituição, incentivando a criatividade, o convívio e o bem-estar emocional, valorizando a mudança de estação.	Equipa Técnica	Sala de estar	A definir...	Técnica de Animação e utentes

Durante o Mês A definir ...	Natal	Decoração da Instituição com o Tema "Natal"	Estimular a participação ativa dos residentes na decoração da instituição, incentivando a criatividade, o convívio e o bem-estar emocional, valorizando as tradições natalícias.	Equipa Técnica	Sala de estar	A definir...	Técnica de Animação e utentes
		Atividade Intergeracional Crianças irem cantar músicas natalícias	Promover o convívio intergeracional, incentivando a interação social, a partilha de momentos afetivos e o bem-estar emocional dos residentes.	Equipa Técnica	Sala de estar	Computador, internet, música	Técnicos, crianças, utentes, colaboradora s







[Handwritten signature]

[illegible]

Conclusão

O presente Plano de Atividades da Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI) do Lar de S. Romão constitui um instrumento fundamental de planeamento, organização e orientação da intervenção desenvolvida ao longo do ano de 2026. Assente nos princípios da promoção do envelhecimento ativo, da autonomia, da socialização e do bem-estar global, o plano reflete o compromisso da Instituição em proporcionar respostas adequadas às necessidades biopsicossociais dos residentes.

A diversidade das atividades propostas, de natureza lúdico-recreativa, cultural, social, formativa, quotidiana, desportiva e espiritual, permite uma intervenção integrada e personalizada, respeitando a individualidade, os interesses e as capacidades de cada pessoa idosa. Através destas ações, procura-se estimular as capacidades físicas, cognitivas, emocionais e sociais, promovendo a participação ativa, o convívio e o fortalecimento dos vínculos interpessoais e comunitários.

O Plano de Atividades assume igualmente um carácter dinâmico e flexível, podendo ser ajustado ao longo do ano em função das necessidades identificadas, da avaliação contínua da sua execução e do surgimento de novas oportunidades ou parcerias na comunidade. A monitorização e avaliação permanentes permitem garantir a qualidade dos serviços prestados e a melhoria contínua da intervenção.

Deste modo, a ERPI do Lar de S. Romão reafirma o seu compromisso com a dignidade, o respeito e a valorização da pessoa idosa, promovendo uma vivência institucional humanizada, segura e participativa. Através da implementação deste Plano de Atividades, pretende-se contribuir de forma efetiva para a melhoria da qualidade de vida dos residentes, assegurando a sua satisfação e bem-estar ao longo de todo o ano.

Aprovado	Não aprovado	Data
X		27/02/2026

A Comissão

Luís António
João Paulo Almeida
João Paulo
Rui Manuel José Rosa
Ana Sofia Cláudia Gomes